

## DESCRIPTIF DU 8 AU 12 JUILLET

<b>Lundi 8 juillet</b>	<b>Défifou : Jeux d'eau</b> de 14h à 17h30 à la MJC : divers petits jeux individuels ou collectifs pour le plaisir de se retrouver au début des vacances. Prévoir un change complet
<b>Mardi 9 juillet</b>	<b>Roller</b> : de 10h à 12h à Plaine Haute Différents petits jeux pour découvrir ou se perfectionner en roller Prévoir une tenue adaptée au sport, roller et protection si vous avez, un change et une bouteille d'eau
	<b>Moto</b> , de 8h15 à 12h45, à Landéhen, il faut faire <b>1,45m</b> minimum et avoir 11 ans <b>passé</b> . <b>Bottes et Gants sont obligatoire</b> , prévoir de l'eau, un en-cas et un change.
	<b>Atelier tressage</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Venez apprendre à fabriquer des bracelets porte-bonheur, ainsi qu'à faire des nouages originaux avec vos lacets de chaussures. Venir avec une paire de baskets.
	<b>Soirée pique-nique à la plage</b> : de 19h à 22h30 à Saint Quay Portrieux Après un temps de repas au bord de la plage de Saint-Quay, nous irons faire une partie de mini-golf. A la place, ceux qui le souhaitent pourront faire une ballade en roller. Prévoir un pique-nique et une bouteille d'eau. Pour le roller : matériel et protections et une tenue adaptée
<b>Mercredi 10 juillet</b>	<b>Jeu de tir</b> : de 10h à 12h à la MJC A travers différents supports comme les fléchettes, sarbacanes, lance-pierre ou nerf, venez viser des cibles plus drôles les unes que les autres. Prévoir de l'eau
	<b>Skate</b> : de 10h à 12h à Ploufragan Petite initiation au Skate au skatepark de Ploufragan, pour les initiés, juste une tranche de plaisir Prévoir une tenue adaptée au sport, le matériel et les protections si possible et de l'eau
	<b>Activité proposée par les jeunes</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Chaque lundi, les jeunes présents pourront choisir l'activité mise en place le mercredi par l'animateur. Elle sera annoncée le lundi à 17h. Ce pourra être aussi bien des activités sportives, manuelles et culturelles que des sorties. Le tarif de l'activité ne dépassera pas 10 €
	<b>Athlétisme</b> : de 14h à 17h30 à la Quintin Préparation pour les jeux olympiques, après-midi multi sports autour de l'athlétisme. Prévoir une tenue adaptée au sport, un change et une bouteille d'eau.
<b>Jeudi 11 juillet</b>	<b>Piscine</b> : de 14h à 17h30 à Saint-Brieuc Après-midi détente et jeux à la piscine Aquabaie de Saint-Brieuc Prévoir maillot, serviette et bonnet de bain.
<b>Vendredi 12 juillet</b>	<b>Bouée tractée</b> : de 9h30 à 17h30 à Erquy Prévoir un pique-nique, de l'eau et une tenue de bain

## DESCRIPTIF DU 15 AU 19 JUILLET

<b>Lundi 15 juillet</b>	<p><b>Défifou : Koh Lanta</b> de 14h à 17h30 à la MJC : Pourrez vous affronter toutes les épreuves et remporter le totem... Prévoir un change complet</p>
<b>Mardi 16 juillet</b>	<p style="text-align: right;"><b>Hand-ball</b> : de 10h à 12h à Plaine-Haute Prévoir un change et une bouteille d'eau</p> <p><b>Dans la peau d'un anim</b> : de 14h à 17h30 à la MJC La matinée sera consacrée à la préparation d'une animation pour les enfants du centre de loisirs maternel, suite au repas (pris en charge), nous iront rejoindre les enfants pour une après-midi de jeux, d'histoire...</p> <p style="text-align: right;"><b>Atelier pâtisserie</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Le chocolat dans tous ses états,</p> <p><b>Soirée Burger / Burger Quizz</b> : de 19h à 22h à la MJC Après la préparation des burgers au barbecue (menu : burger, frites, fruits), on se retrouve autour d'une partie déjantée de Burger Quizz</p>
<b>Mercredi 17 juillet</b>	<p style="text-align: right;"><b>Basket-Ball</b> : de 10h à 12h à Plaine-Haute Prévoir de l'eau et une tenue adaptée au sport</p> <p><b>Nail Art</b> : de 10h à 12h à la MJC Ou l'art de se sublimer les ongles</p> <p style="text-align: right;"><b>Trial</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Apprenez à franchir différents obstacles en vélo Prévoir de l'eau et une tenue adaptée au sport, BMX et casque si vous avez</p> <p><b>Activité proposée par les jeunes</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Chaque lundis, les jeunes présents pourront choisir l'activité mise en place le mercredi par l'animateur. Elle sera annoncée le lundi à 17h. Ce pourra être aussi bien des activités sportives, manuelles et culturelles que des sorties. Le tarif de l'activité ne dépassera pas 10 €</p>
<b>Jeudi 18 juillet</b>	<p style="text-align: right;"><b>Volley-Ball</b> : de 10h à 12h à Plaine-Haute Prévoir de l'eau et une tenue adaptée au sport</p> <p><b>Piscine</b> : de 14h à 17h30 à Binic Après-midi détente et jeux à la piscine. Prévoir maillot, serviette et bonnet de bain.</p>
<b>Vendredi 19 juillet</b>	<p style="text-align: right;"><b>Accrobranche</b>, de 9h30 à 17h30, à Morieux, Prévoir de l'eau, un pique-nique, une tenue adaptée pour le sport et des chaussures fermées.</p>

## DESCRIPTIF DU 22 AU 26 JUILLET

<b>Lundi 22 juillet</b>	<p><b>Défifou : Jeux allant verre</b> de 14h à 17h30 à la MJC : Différents jeux autours des verres, possibilité de finir mouillé Prévoir un change complet</p>
<b>Mardi 23 juillet</b>	<p><b>BMX</b> : de 9h30 à 12h30 à Ploufragan Prévoir une veste et un pantalon et une bouteille d'eau</p>
	<p><b>Course d'orientation</b> : de 14h à 17h30 à Plédran Venez découvrir le nouveau parcours dans le bois de Plédran</p>
	<p><b>Labyrinthe du malido</b> : de 20h à 23h à Saint-Alban Venez découvrir le labyrinthe de maïs et résoudre ses énigmes Prévoir de l'eau</p>
<b>Mercredi 24 juillet</b>	<p><b>Ligue cup</b> : de 9h à 17h30 à Plédran Dernière journée du tournoi de futsal qui nous aura tenue en haleine toute l'année. Des surprises vous attendent. Prévoir une tenue adaptée à la pratique du sport, une pique-nique, de l'eau et un change.</p>
<b>Jeudi 25 juillet</b>	<p><b>Lasertag</b> : de 13h30 à 17h30 à Brévidy Pistolet laser comme dans le lasergame, le lasertag permet en plus de prendre différents rôles au cours de la partie Prévoir de l'eau et une tenue adaptée au sport</p>
<b>Vendredi 26 juillet</b>	<p><b>Surf</b>, de 9h30 à 17h30, à Perros Guirec, Prévoir de l'eau, un pique-nique, une tenue de bain et des chaussures aquatique.</p>

## DESCRIPTIF DU 29 JUILLET AU 2 AOUT

<b>Lundi 29 juillet</b>	<b>Défifou : Jeux olympiques</b> de 14h à 17h30 à la MJC : Saurez-vous relever les défis dignes des plus grands champions olympiques.... Prévoir un change complet
<b>Mardi 30 juillet</b>	<b>Foot</b> : de 10h à 12h à Plaine Haute Prévoir une tenue adaptée au sport, un change et une bouteille d'eau
	<b>Fabrication de squishy</b> : de 10h à 12h, à la MJC, Venez fabriquer ces mignons petits animaux anti-stresse
	<b>Atelier tressage</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Venez découvrir les différents modèles de bracelet brésiliens, du trait simple au dessins entremêlés, en passant par les cœurs.
	<b>Blind test</b> : de 20h à 22h à la MJC Petite épreuve musicale, mais pas que. Des surprises au cours de la soirée
<b>Mercredi 31 juillet</b>	<b>Street Foot</b> : de 10h à 12h à Plaine-Haute Prévoir une tenue adaptée au sport, un change et une bouteille d'eau
	<b>Futsal</b> : de 14h à 17h30 à Quintin Prévoir une tenue adaptée au sport et de l'eau
	<b>Activité proposée par les jeunes</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Chaque lundis, les jeunes présents pourront choisir l'activité mise en place le mercredi par l'animateur. Elle sera annoncée le lundi à 17h. Ce pourra être aussi bien des activités sportives, manuelles et culturelles que des sorties. Le tarif de l'activité ne dépassera pas 10 €
<b>Jeudi 1 aout</b>	<b>Triathlon</b> : de 14h à 17h30 à Quintin Course en binôme autours de la natation, de la courses et du vélo. Quelques surprises sont prévues dans la journée. Prévoir un maillot, une serviette et une bonnet de bain, une tenue adaptée au sport, un pique-nique et de l'eau
	<b>Karting</b> : de 14h à 17h30 à Kerlabo Prévoir des chaussures fermées et de l'eau
<b>Vendredi 2 aout</b>	<b>Aqua West Park</b> : de 9h à 17h30 à Saint-Renan Journée délirante dans le parc aquatique au lac de Saint-Renan, ou sont installées d'énormes structures gonflable Prévoir un pique-nique, de l'eau et une tenue de bain

## DESCRIPTIF DU 5 AU 9 AOUT

<b>Lundi 5 aout</b>	<b>Défifou : Jeux olympiques</b> de 14h à 17h30 à la MJC : Cible habituelle ou attaque de zombie, flechettes Nerf ou sarbacane, ne rater pas votre cible Prévoir un change complet
<b>Mardi 6 aout</b>	<b>Boule bretonne / Molkky / Palets / Pétanque</b> : de 10h à 12h à Plaine Haute Temps de préparation pour le dans tournois du lendemain. Prévoir une bouteille d'eau
	<b>Atelier pâtisserie:</b> Tutti Fruiti de 14h à 17h30, à la MJC, les fruits dans tous leurs états
	<b>Soirée jeux vidéos</b> : de 20h à 22h à la MJC
<b>Mercredi 7 aout</b>	<b>Tournois de jeux traditionnels</b> : de 10h à 12h à Plaine-Haute Prévoir une bouteille d'eau
	<b>A définir</b> : de 10h à 12h à Quintin A court d'idées innovantes, les animateurs laissent aux jeunes la liberté de choisir (peut être cumulée avec l'activité de l'après-midi pour une sortie à la journée)
	<b>Activité proposée par les jeunes</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Chaque lundis, les jeunes présents pourront choisir l'activité mise en place le mercredi par l'animateur. Elle sera annoncée le lundi à 17h. Ce pourra être aussi bien des activités sportives, manuelles et culturelles que des sorties. Le tarif de l'activité ne dépassera pas 10 €
<b>Jeudi 8 aout</b>	<b>Piscine en plein-air</b> : de 14h à 17h30 à Saint-Nicolas du Pelem Prévoir un maillot, une serviette et une bonnet de bain,
<b>Vendredi 9 aout</b>	<b>Catamaran</b> : de 9h à 17h30 au Rosaires Prévoir un pique-nique, de l'eau et une tenue de bain

## DESCRIPTIF DU 12 AU 16 AOUT

<b>Lundi 12 aout</b>	<b>Défifou : Jeux en bois</b> de 14h à 17h30 à la MJC : Inauguration des nouveaux jeux en bois.
<b>Mardi 13 aout</b>	<b>Tournois de tennis de table</b> : de 10h à 12h à Quintin Prévoir une tenue adaptée au sport et une bouteille d'eau
	<b>Atelier tressage</b> , de 14h à 17h30 à Quintin, Fabrication de porte-clés personnalisés
	<b>Mario Kart</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Adaptation réaliste du jeu si connu.
<b>Mercredi 14 aout</b>	<b>Lasergame</b> : de 20h à 22h à Trégueux Prévoir un change et une bouteille d'eau.
	<b>Multi-raquettes</b> : de 10h à 12h à la Quintin Matches et jeu autours du badminton, de la pétaka et du mini-tennis Prévoir une tenue adaptée au sport et de l'eau
	<b>Journée Bien-etre</b> : de 10h à 17h30 à Quintin Entre détente, soin des cheveux et atelier coiffure, que du bonheur Prévoir un maillot, une serviette et un bonnet de bain, un pique-nique et de l'eau
<b>Mercredi 14 aout</b>	<b>Activité proposée par les jeunes</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Chaque lundis, les jeunes présents pourront choisir l'activité mise en place le mercredi par l'animateur. Elle sera annoncée le lundi à 17h. Ce pourra être aussi bien des activités sportives, manuelles et culturelles que des sorties. Le tarif de l'activité ne dépassera pas 10 €
	<b>Paddle Géant / Pédalo</b> : de 9h30 à 17h30 à Jugon les Lacs Prévoir un pique-nique, de l'eau et une tenue de bain
<b>Vendredi 16 juillet</b>	

## DESCRIPTIF DU 19 AU 23 AOUT

<b>Lundi 19 aout</b>	<p><b>Défifou : jeux de société</b> de 14h à 17h30 à la MJC : Venez découvrir nos nouveaux jeux, un peu fou, mais très très cool !!!! Prévoir un change complet</p>
<b>Mardi 20 aout</b>	<p style="text-align: center;"><b>Un déjeuner presque parfait</b> : de 10h à 17h30 à la MJC Déclinaison de recettes italienne, salé le matin pour le repas du midi, sucré l'après-midi pour le goûter</p> <p><b>Sortie VTT</b> : de 10h à 17h30 à la MJC Prévoir le vélo et le casque, une tenue adaptée au sport et un change, un pique-nique et de l'eau</p>
<b>Mercredi 21 aout</b>	<p style="text-align: right;"><b>Tir à l'arc</b> : de 10h à 12h à Quintin Prévoir de l'eau et une tenue adaptée au sport</p> <p><b>Jeu de société</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Découverte des derniers jeux : Ice Cool, une histoire de pingouins marrants et Le psychiatre, pour découvrir son grain de folie</p> <p style="text-align: center;"><b>Activité proposée par les jeunes</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Chaque lundis, les jeunes présents pourront choisir l'activité mise en place le mercredi par l'animateur. Elle sera annoncée le lundi à 17h. Ce pourra être aussi bien des activités sportives, manuelles et culturelles que des sorties. Le tarif de l'activité ne dépassera pas 10 €</p>
<b>Jeudi 22 aout</b>	<p><b>Kebab ciné</b> : de 19h à 23h à la Quintin Kebab sur Quintin avant de finir la soirée au Rochonen</p> <p style="text-align: center;"><b>Zendo</b> : de 9h30 à 12h30 à Saint Briec Un seul lieu pour plus de consoles que vous ne rêverez jamais avoir</p> <p><b>Escape Game</b> : de 14h à 17h30 à Lannion Une nouvelle énigme à découvrir</p>
<b>Vendredi 23 aout</b>	<p style="text-align: center;"><b>Bubble foot / Paint Ball</b>, de 9h30 à 17h30, à Plédran Prévoir de l'eau (beaucoup), un pique-nique, une tenue adaptée pour le sport pour le foot, un survêtement (veste et pantalon) et des chaussures fermées pour le paint-ball et un change complet</p>

## DESCRIPTIF DU 26 AU 30 JUILLET

<b>Lundi 26 aout</b>	<p><b>Défifou : Le mélange des lapins</b> de 14h à 17h30 à la MJC : le replay des meilleurs jeux testé cet été Prévoir un change complet</p>
<b>Mardi 27aout</b>	<p style="text-align: right;"><b>Moto</b>, de 8h15 à 12h45, à Landéhen, il faut faire <b>1,45m</b> minimum et avoir 11 ans <b>passé</b>. <b>Bottes et Gants sont obligatoire</b>, prévoir de l'eau, un en-cas et un change. Inscription pour les 2 séances de la semaine</p>
	<p><b>Stage Foot</b> : de 10h à 12h à Quintin Proposé en intérieur ou en extérieur, selon le temps, prévoir une tenue adaptée au sport, un change et de l'eau</p>
	<p style="text-align: right;"><b>Atelier tressage</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Pour la dernière de l'été, vous pourrez créer vos boucles d'oreille et bracelets de perles personnalisés</p>
	<p><b>Squash</b> : de 14h à 17h30 à Plérin Prévoir de l'eau, une tenue adaptée au sport et un change</p>
	<p style="text-align: right;"><b>Escape game</b> : de 20h à 22h à la MJC Les animateurs vous on préparé une ribambelle d'épreuves, plus alambiquées les unes que les autres pour vous empêcher de ressortir de la MJC</p>
<b>Mercredi 28aout</b>	<p><b>Moto</b>, de 8h15 à 12h45, à Landéhen, il faut faire <b>1,45m</b> minimum et avoir 11 ans <b>passé</b>. <b>Bottes et Gants sont obligatoire</b>, prévoir de l'eau, un en-cas et un change. Inscription pour les 2 séances de la semaine</p>
	<p style="text-align: right;"><b>Stage Foot</b> : de 10h à 12h à Quintin Proposé en intérieur ou en extérieur, selon le temps, prévoir une tenue adaptée au sport, un change et de l'eau</p>
	<p><b>Chasse au trésor</b> : de 14h à 17h30 à Quintin Chaque pas vous rapprochera un peu plus de votre objectif Prévoir de l'eau et une tenue confortable</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Activité proposée par les jeunes</b> : de 14h à 17h30 à la MJC Chaque lundis, les jeunes présents pourront choisir l'activité mise en place le mercredi par l'animateur. Elle sera annoncée le lundi à 17h. Ce pourra être aussi bien des activités sportives, manuelles et culturelles que des sorties. Le tarif de l'activité ne dépassera pas 10 €</p>
<b>Jeudi 29 aout</b>	<p><b>Stage Foot</b> : de 10h à 12h à Quintin Proposé en intérieur ou en extérieur, selon le temps, prévoir une tenue adaptée au sport, un change et de l'eau</p>
	<p style="text-align: right;"><b>Ski nautique</b> : de 14h à 17h30 à Caurel Prévoir une tenue de bain, un change et de l'eau</p>
<b>Vendredi 30 aout</b>	<p><b>Parc de L'Ange Michel</b>, de 8h à 18h30, à Saint Martin de Landelles, Prévoir de l'eau, un pique-nique, des chaussures confortable.</p>